

The background of the entire image is a soft-focus photograph of lavender flowers in shades of purple and pink, set against a warm, golden sunset sky. The sun is a bright, glowing orb in the upper right quadrant, creating a bokeh effect with soft, out-of-focus light circles. The lavender stems and flower clusters are in sharp focus in the foreground, while the background is blurred.

Für ein
Leben aus dem
HERZEN

SEELENNAHRUNG

BÜCHER, VORTRÄGE, MEDITATIONEN & MEHR ...

Inhalt

Kalender für das Jahr 2026	4
Buchhighlights von Robert Betz	5
Vorträge und Meditationen	7
Bücher von Robert Betz	20
P'TAAH – Der geistige Lehrer	24
Bücher aus dem Robert Betz Verlag	25
Buchempfehlungen aus dem Onlineshop	26
Übersicht aller Vorträge und Meditationen	28

Irrtümer und Änderungen vorbehalten | Stand: August 2025

Titelbild: AdobeStock.com, kayudamar | Seite 3: Katharina Kraus, seelenportraits.com
Hintergrundmotive: AdobeStock.com



Liebe Freundinnen und Freunde,

mit unserer „SeelenNahrung“ erhaltet ihr eine Fundgrube an besten geistigen Nahrungsmitteln in Form von Büchern, Audio-Vorträgen, Meditationen und anderem. Um die richtige Ernährung des Körpers wird viel Lärm gemacht, aber vielen entgeht, wie wichtig es ist, dass wir auch für unsere Innenwelt gut sorgen im Sinne von Klarheit, innerer Ordnung und einem guten Kontakt zu unserem Herzen.

Unsere Produkte zielen daher auf die Kernfragen des menschlichen Daseins, denn unser Herz wünscht sich nur eines: Dass wir es öffnen für die Liebe und das Lieben, für das Verstehen und das Mitgefühl, für das Schenken und das Erfahren tiefster, wahrhaftiger Lebensfreude in liebenden Gemeinschaften.

Wir haben in dieser Ausgabe aus der Vielzahl meiner Vorträge und Meditationen auf CD oder MP3 eine nach Themen unterteilte Auswahl getroffen. Dies hilft euch schneller die passende Unterstützung zu finden für das, was bei jedem einzelnen zurzeit im Leben ansteht.

Ich wünsche euch, dass ihr, egal wie bewegt euer Leben im Außen ist, regelmäßig Gelegenheiten nutzt, um Zeit mit euch selbst und eurem Inneren zu verbringen und beste „innere Pflege“ zu betreiben.

Mit herzlichen Grüßen

ROBERT BETZ

Mit Robert Betz durch das Jahr 2026

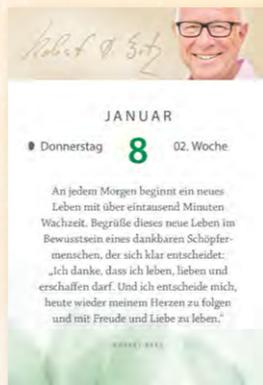


Kalender zum Aufstellen oder Aufhängen

Der Kalender gibt Impulse für jeden Tag, wie man unter der Führung seines Herzens ein glückliches Leben erschaffen kann, um mehr Bewusstheit, Freude, Erfolg und Erfüllung in seine gesamte Lebenswirklichkeit zu bringen.

»Deine Gedanken erschaffen deine Gefühle. Und durch beide erschaffst du deine Wirklichkeit. Wie du denkst, so fühlst du und so lebst du.«

Impulse für jeden Tag



ROBERT BETZ
Mein Gedanke für den Tag 2026
Mit Robert Betz durch das Jahr

Abreißkalender, 16,0 x 11,0 cm
365 Seiten, € 17,90
Erscheint im August 2025

Wie schön könnte das Leben sein, wenn ...



Betriebsanleitung für ein glückliches Leben

»Ach, wie schön könnte mein Leben sein, wenn ...« Wer kennt diesen Gedanken nicht? Wir jammern und klagen, dass immer etwas fehlt – und geben damit die Verantwortung für das eigene Glück aus der Hand. Die Folge: ein permanentes Gefühl von Ohnmacht, Unzufriedenheit, Angst und Selbstzweifel. Doch jetzt können wir aus diesem Teufelskreis aussteigen und endlich Kurs nehmen auf das, was uns wirklich glücklich macht. Robert Betz gibt uns eine konkret umsetzbare »Betriebsanleitung« an die Hand, die uns das Leben aus einem völlig neuen Blickwinkel betrachten lässt. Mit umfangreichem Bonus-Material (online).



ROBERT BETZ
Wie schön könnte das Leben sein, wenn ...
Betriebsanleitung für ein glückliches Leben

Taschenbuch, 256 S., € 12,00

Hörbuch, 6 CDs, € 29,80
MP3 € 18,99
Gesprochen von Robert Betz

Gedanken erschaffen Wirklichkeit



Wahrer Erfolg erfolgt, wenn du deinem Herzen folgst.

In diesem Büchlein findest du ein anderes Wissen über Erfolg, als es gewöhnlich gelehrt wird. Hier geht es um wahren, nachhaltigen Lebenserfolg, der mit einem glücklich erfüllten Herzen einhergeht. Unser Herz, nicht unser Verstand, verfügt über wahres Wissen, das wir Lebensweisheit nennen. Wer Zugang zu dieser Weisheit findet und lernt ihr zu folgen, der hat den Schlüssel für ein rundum erfülltes, erfolgreiches und glückliches Leben in den Händen.

Viele Tausend Menschen haben ihrem Leben mit Hilfe dieser Herzensweisheit in den letzten 25 Jahren eine neue Richtung gegeben, die von Freude und Begeisterung, Frieden und Zufriedenheit sowie Erfolg, Wohlstand und Erfüllung geprägt ist.

ROBERT BETZ
Der kleine Führer zum großen Erfolg
Gedanken, die das Leben verändern

Hardcover, 180 S., € 9,90

erweiterte
Auflage

Finde Frieden und Harmonie in dir



ROBERT BETZ
**Mir selbst vergeben,
mich selbst annehmen**
Begegnung mit mir selbst
in meinem inneren Raum

CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ
**Frieden mit meinen
»Arsch-Engeln«** · Verstrickte
und zerstrittene Beziehungen
verstehen und verwandeln

CD € 20,00 | MP3 € 11,99

*Das Männliche
und Weibliche in dir
lieben lernen.*



ROBERT BETZ
Der Mann und die Frau in dir
Innere Begegnung mit deiner
männlichen und deiner
weiblichen Seite

CD € 20,00 | MP3 € 11,99

*Öffne dich dem Gedanken:
,Ich habe es zu jeder Zeit so gut gemacht,
wie ich es konnte und wusste.'*

Erhältlich in unserem Onlineshop unter robert-betz-shop.de

Ein neues Lebensgefühl durch Vorträge & Meditationen

Titel als
MP3 oder **CD**
verfügbar

>> MEDITATIONEN für Frieden, Freiheit und Gesundheit

Mit den tiefgreifenden geführten Meditationen klärt und verändert der Hörer den Zustand und Energiefluss seines feinstofflichen Energiekörpers, von dem der Zustand seines physischen Körpers vollständig abhängt. Sie führen zu Befreiung aus alten Verstrickungen mit Personen der Vergangenheit, zum Frieden mit uns selbst und unseren Mitmenschen, lösen blockierte

Gefühle wie Angst, Trauer, Wut etc. und führen zu einer großen Lebendigkeit und zum Öffnen des Herzens für ein tiefes, schönes Lieben.

>> VORTRÄGE für ein neues Denken und Handeln

Die beliebten Vorträge von Robert Betz verändern den Blickwinkel, aus dem wir auf uns selbst, auf das Leben und unsere Mitmenschen schauen. Und führen mit ihrer Lebensnähe zu einem neuen Bewusstsein, aus dem heraus wir neue Wege in unserem Leben gehen können. Sie erläutern in großer Klarheit und Frische unsere oft unbewussten und unwahren Überzeugungen, durch die wir viele Mangelzustände in unserem

Leben erschufen. Je öfter ein Vortrag gehört wird, desto schneller führen diese neuen Gedanken zu Veränderungen in unserem Fühlen und Handeln.



Ohne Selbstliebe keine Freude und kein Frieden



ROBERT BETZ
Mich selbst lieben lernen
Selbstwertschätzung und Selbstliebe als Grundlage glücklichen Lebens
Einzel-CD € 15,00 | MP3 € 9,99



ROBERT BETZ
Hör auf, dein Herz zu verraten und lebe deine Wahrheit!
Mut und Klarheit finden für den eigenen wahrhaftigen Weg
Doppel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

Die Liebe zu uns selbst ist ein Meilenstein auf dem Weg zu innerem und äußerem Frieden. Denn wer sich selbst nicht liebt, trägt seinen eigenen Unfrieden in die Welt.



ROBERT BETZ
Die Liebe zu dir selbst – der Schlüssel für dein Lebensglück
Doppel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

Vorträge

Das Wesentliche im Leben ist unsichtbar

Wer nicht anhält, um innezuhalten, der wird jetzt vom Leben angehalten.



ROBERT BETZ
Entschleunige dein Leben und besinne dich auf das Wesentliche!
Wie wir Stress, Druck und Erschöpfung hinter uns lassen

Doppel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ
Kümmere dich endlich um das Wesentliche – um dich selbst!
Wege aus dem Angepasst-Sein zum eigenen Lebensweg

Einzel-CD € 15,00 | MP3 € 9,99



ROBERT BETZ
Das Herz führt immer zum Erfolg!
Wie du Erfolg, Wohlstand und Glück in dein Leben ziehst

Einzel-CD € 15,00 | MP3 € 9,99



ROBERT BETZ
Lass dich tragen vom Fluss des Lebens · Eine Anleitung zu einem Leben in Leichtigkeit

Doppel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

Unser Körper wünscht sich unsere Liebe und Dankbarkeit



ROBERT BETZ
Glücklich in einem gesunden Körper – ein Leben lang
Deinen Körper ehren, heilen, lieben und genießen

Doppel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ
Was will mir mein Körper sagen?
Krankheiten und Körpersymptome als Botschaften der Seele verstehen

Einzel-CD € 15,00 | MP3 € 9,99



ROBERT BETZ
Angst, Wut, Schmerz u.a. in Freude verwandeln
Vom Umgang mit unangenehmen Gefühlen

Einzel-CD € 15,00 | MP3 € 9,99



ROBERT BETZ
Höre auf die Botschaften deines Körpers!
Dein Körper sagt immer die Wahrheit

Doppel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

Vorträge

Frieden machen mit der Vergangenheit



ROBERT BETZ
Frieden mit meinem Bruder oder meiner Schwester
Eine Begegnung für Klarheit, Frieden und Freiheit
Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



ROBERT BETZ
Deine Großeltern und Eltern
Begegnungen für Klarheit, Frieden und Freiheit
Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



ROBERT BETZ
Befreie deine Ahnen, deine Familie und dich
Friedenstiftende Begegnungen mit all deinen Vorfahren
Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



ROBERT BETZ
Befreiung von Fremdenergien und Rückholung von Seelenanteilen
Reinigung von Körper, Wohnung und Plätzen
Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ
Meine Mutter und ich
Begegnungen mit ihr für Freiheit, Frieden und Heilung
Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



ROBERT BETZ
Mein Vater und ich
Begegnungen mit ihm für Heilung, Frieden und Freiheit
Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



ROBERT BETZ
Befreie und heile das Kind in dir
Geführte Meditation zur Verwandlung deines inneren Kindes
Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



BEATRIX REHRMANN
Besuche und verwandle das kleine Mädchen in dir
Wie Frauen die Verletzungen aus ihrer Kindheit heilen
Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

Eltern und Geschwistern sind unsere größte Tür in unsere Freiheit. Solange wir innerlich mit ihnen verstrickt sind, machen wir in unseren Beziehungen schmerzhaft Erfahrungen.



Der tägliche Kontakt zu deinem Herzen



ROBERT BETZ
Kurzmeditationen für jeden Tag
Für Gelassenheit, Klarheit
und inneren Halt

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



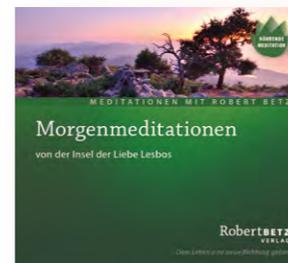
ROBERT BETZ
Komm in deine Mitte!
Kurze Meditationen
für den Alltag

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ
Erkenne, wer du wirklich bist
In dir steckt weit mehr,
als du ahnst

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ
Morgenmeditationen
von der Insel der Liebe, Lesbos

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ
**Mit meinem Krafttier
in Schwung kommen!**
Wie wir Schwäche, Erschöpfung
und Müdigkeit verwandeln

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ
**Meditationen und Gebete
am Abend**
Anleitungen für einen
bewussten Tagesabschluss

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

*Wer nicht
nach innen geht,
geht am Ende
leer aus.*



ROBERT BETZ
**Meditationen und Gebete
am Morgen**
Anleitungen für den bewussten
Beginn eines neuen Tages

MP3 € 11,99



ROBERT BETZ
**Meditationsreisen in
Baum und Mutter Erde**
Zwei geführte Meditationen der
Reinigung, Kräftigung und Heilung

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

Meditationen

*Jeder Morgen ist
ein neuer Beginn,
wie ein neues Leben,
ein neues Geboren-
werden.*

Frauen kommen in ihr Strahlen



ROBERT BETZ
Frau, komm in dein Strahlen und durchlichte deine Schattenseiten
Begegnung mit deiner Schattenfrau und der Frau, die du sein kannst

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ
Ich bin stark und ich darf auch schwach sein · Der Weg der Frau aus Überlastung und Erschöpfung zu Entspannung und Lebensgenuss

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ
Du bist wunderbar, so wie du bist
Wie Frauen sich selbst lieben lernen

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



BEATRIX REHRMANN
Die Wiedergeburt der Weiblichkeit
Wie die Frau ihre Weiblichkeit lieben und leben lernt

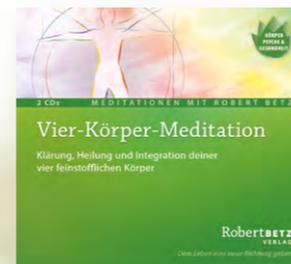
Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

*Frauen verändern
die Welt, weil sie
sich verändern.*



ROBERT BETZ
Deinen Körper durch Liebe heilen
Wie unser Körper gesund wird und bleibt

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ
Vier-Körper-Meditation
 Klärung, Heilung und Integration deiner vier feinstofflichen Körper

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99

Gesundheit und Schönheit kommen von innen

*Dankbarkeit, Freude und Liebe
sind die größten Nährstoffe
für unseren Körper.*



ROBERT BETZ
Runter von den Pfunden!
Ein Meditationsprogramm für Schwergewichtige

Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99



ROBERT BETZ
Rückkehr zur Freude am Leben
Wie du wieder an deine Ur-Freude gelangst

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99



Eltern helfen ihren Kindern

Kinder verwandeln ihre Gefühle wie Angst, Wut oder Trauer.



ROBERT BETZ
Eltern helfen ihrem Kind und sich selbst
Innere Begegnungen mit kleinen oder erwachsenen Kindern
Doppel-CD €25,00 | MP3 € 14,99



ROBERT BETZ
Meine Gefühle werden meine Freunde (für Kinder)
Wie du Angst, Wut und Trauer in Freude verwandeln kannst
Einzel-CD €20,00 | MP3 € 11,99



ROBERT BETZ
Ich habe Angst – aber nicht mehr lange! Wie Jugendliche Ängste und Leistungsdruck überwinden
Einzel-CD €20,00 | MP3 € 11,99

Erhältlich in unserem Onlineshop unter robert-betz-shop.de

CD-Pakete mit Top-CDs von Robert Betz

Die 10 CDs dieses „Basispakets“ schenken geistige Klarheit, inneren Frieden und einen lebendigen Kontakt zu seinem Herzen.



PAKETPREIS:
€ 99,-
statt € 200,-



PAKETPREIS:
€ 99,-
statt € 185,-

Die 10 CDs dieses „Liebespakets“ sind dein Schlüssel zurück in die Liebe zu dir selbst. Spüre, wie alte Wunden heilen und innerer Frieden in dir wächst.

Gute Bücher verändern das Leben

Über 2 Mio.
verkaufte Bücher

Mit diesen Büchern von Robert Betz haben viele Tausend Menschen ihrem Leben eine völlig neue Qualität und Richtung gegeben. Die Bücher sind auch als Hörbuch (CD / MP3) erhältlich.



ROBERT BETZ
Willst du normal sein oder glücklich? Aufbruch in ein neues Leben und Lieben

Taschenbuch, 196 Seiten, € 12,00
Hörbuch, 5 CDs, € 29,80 | MP3 € 18,99



gesprochen vom Autor



ROBERT BETZ
Wahre Liebe lässt frei! Wie Frau und Mann zu sich selbst und zueinander finden

Taschenbuch, 352 Seiten, € 12,00
Hörbuch, 8 CDs, € 29,80 | MP3 € 18,99



gesprochen vom Autor



ROBERT BETZ
Willkommen im Reich der Fülle Wie du Erfolg, Wohlstand und Lebensglück erschaffst

Taschenbuch, 224 Seiten, € 11,00
Hörbuch, 4 CDs, € 24,80 | MP3 € 14,99



gesprochen vom Autor



ROBERT BETZ
Raus aus den alten Schuhen! So gibst du deinem Leben eine neue Richtung

Taschenbuch, 272 Seiten, € 12,00
Hörbuch, 6 CDs, € 29,80 | MP3 € 18,99



gesprochen vom Autor



ROBERT BETZ
Jetzt reicht's mir aber! Dein Weg durch Ärger und Wut zum Frieden mit dir und den anderen

Taschenbuch, 240 Seiten, € 12,00
Hörbuch, 4 CDs, € 24,80 | MP3 € 14,99



gesprochen vom Autor und Sabine Gosselck-White



ROBERT BETZ
Liebesglück ist keine Glücksache Wie wahre Liebe gelingt

Taschenbuch, 208 Seiten, € 12,00
Hörbuch, 3 CDs, € 24,80 | MP3 € 14,99



gesprochen vom Autor und Jutta Ribbrock



ROBERT BETZ
Wahrhaftig Mann sein Männer entdecken sich selbst

Taschenbuch, 320 Seiten, € 10,99
Hörbuch, als MP3, € 18,99



gesprochen vom Autor

Erfolgreiche Wegweiser für den Alltag

Ohne Selbstliebe kein glückliches Leben

ROBERT BETZ

Werde, der du sein willst

Schlüssel-Gedanken für ein neues Leben

Buch, gebunden, 160 S., € 16,99

Hörbuch, 2 CDs, € 14,95

Gesprochen vom Autor und zwei Sprechern



inkl.
Bonus-Material und
kostenfreien Online-
Meditationen

*Schlüsselgedanken für jeden Tag:
ein Buch für den Nachttisch –
ein Hörbuch für's Auto.*

ROBERT BETZ

Dein Weg zur Selbstliebe

Mit Mut zur Veränderung deine Wahrheit leben

Buch, gebunden, 144 S., € 17,99

Hörbuch, 4 CDs, € 24,80

MP3 € 14,99

Gesprochen vom Autor und einer Sprecherin



Bewusst sein Leben erschaffen

Durch klares Denken zu neuem Lebensgefühl



BETZ, ROBERT

**Neu denken – neu fühlen –
neu leben**

Buch, € 8,90

Hörbuch, 1 CD, € 19,80 | MP3 € 11,99



*Erkenne dein Herz zu deinem
Führer durch dein Leben.*

Es ist dein bester Navigator.



BETZ, ROBERT

**Die wichtigsten Fragen für
ein glückliches Leben**

Kartenset, € 24,90



HERZ-
WISSEN

P'TAAH – Lehrer der geistigen Welt

P'TAAH
spricht Klartext



JANI KING
Gespräche mit P'taah
Alles ist vollkommen
Hardcover, 168 Seiten, € 16,80

»Kein Lehrer hat mich
mehr inspiriert als P'taah.«

ROBERT BETZ



JANI KING
P'TAAH – Das Leben
Eine Reise zu dir selbst
Hörbuch: 2 CDs, € 19,80
MP3: € 11,99
gesprochen von Robert Betz



JANI KING
Die Botschaften von P'TAAH
Band 1: Erkenne jetzt das göttliche
Wesen, das Du bist! 240 Seiten
Band 2: Du bist wunderbar und wirst
unendlich geliebt! 248 Seiten
Hardcover, je € 19,80



HERWIG, REGINA KLARA
Türen in eine Anderswelt
Das Tor zur Seele meiner Tiere
€ 8,95



KUPKA, ANNA
Ticket zur Erde und zurück
€ 7,80



SCHMITT, KARIN
**Die unverstandenen
Geschenke des Lebens**
€ 15,50



SCHIRNACK, ANDREA
ZauberFrau & SonnenMann
€ 12,50

Inspirationen für ein neues Leben

Ausgewählte Titel aus dem
Robert Betz Verlag

»Bücher bieten
geistige Nährstoffe
und halten uns
wach und lebendig
auf dem Weg zu
uns selbst.«

Erhältlich in unserem Onlineshop unter robert-betz-shop.de

Persönliche Buchempfehlungen von Robert Betz

aus unserem Onlineshop



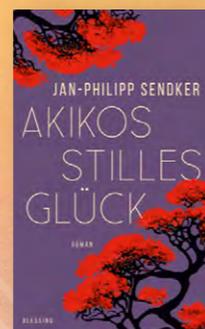
BEERLANDT, CHRISTIANE
Der Schlüssel zur Selbstbefreiung
Enzyklopädie der Psychosomatik
gebunden, 1.648 Seiten, € 74,00



HARI, JOHANN
Der Welt nicht mehr verbunden
Die wahren Ursachen von
Depressionen –
und unerwartete
Lösungen
geb., 448 S., € 12,00



WARE, BRONNIE
**5 Dinge, die Sterbende
am meisten bereuen**
Einsichten, die Ihr Leben
verändern werden
Taschenbuch, 352 S., € 22,00



SENDKER, JAN-PHILIPP
Akikos stilles Glück
Das Handbuch vom positiven
Umgang mit negativen Emotionen
geb., 384 S., € 24,00



RISI, ARMIN
Und plötzlich große Klarheit
Positive Prophezeiungen
für die heutige Wendezeit
geb., 472 S., € 28,00



SINGER, MICHAEL A.
Lebe unbeschwert
Wie wir die Welt akzeptieren,
ohne uns von ihr abhängig
zu machen
Hardcover, 272 S., € 19,99



ADLER, PETRA
Wo bitte geht's zum Glück?
Heile dein inneres Kind und liebe,
als gäbe es kein Morgen
Softcover, 288 S., € 15,99



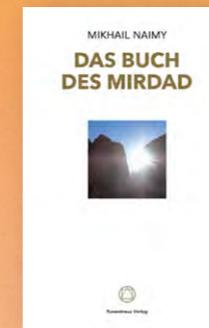
HÜBL, THOMAS
**Die heilsame Kraft
unserer Beziehungen**
Trauma transformieren durch
die Praxis wahrer Verbundenheit
Hardcover, 304 S., € 22,00



WILLIAMSON, MARIANNE
Rückkehr zur Liebe
Harmonie, Lebenssinn und
Glück durch »Ein Kurs in Wundern«
kart., 320 S., € 12,00



TOLLE, ECKHART
Stille spricht
Wahres Sein berühren
geb., 125 S., € 16,00



NAIMY, MIKHAIL
Das Buch des Mirdad
Ein Leuchtturm und ein Hafen
für jene, die sich nach der
Überwindung sehnen
kart., 256 S., € 25,00



WALSCH, NEALE DONALD
Gespräche mit Gott
Vollständige Ausgabe
geb., 800 S., € 28,00



HÜTHER, GERALD
Lieblosigkeit macht krank
Was unsere Selbstheilungskräfte
stärkt und wie wir endlich gesünder
und glücklicher werden
geb., 176 S., € 18,00



CHOPRA, DEEPAK
Leben in Fülle
Der innere Weg zu Reichtum
Hardcover, 256 S., € 22,00

Vorträge von Robert Betz

Die Vorträge lassen den Hörer verstehen, wie wir unsere Lebenswirklichkeit erschaffen und warum uns dies oder jenes widerfährt: Krankheit, Konflikte, unangenehme Gefühle, Enttäuschungen in unseren Beziehungen, Misserfolge und Ärger am Arbeitsplatz und anderes.

BASIS

- **Angst, Wut, Schmerz u. a. in Freude verwandeln**
Vom Umgang mit unangenehmen Gefühlen
- **Bist du noch normal oder schon glücklich** · Vom Aufbruch in ein neues Leben und Lieben
- **Bring Ordnung in Dein Leben**
Denn Ordnung ist das erste Gesetz des Himmels
- **Das Ende aller Probleme**
Einführung und praktische Anleitung zu „The Work“ nach Byron Katie
- **Der Vater deiner Kindheit – die Tür zu deiner Freiheit!**
- **Die Liebe zu dir selbst – der Schlüssel für dein Lebensglück**
- **Die Mutter deiner Kindheit – die größte Tür zu deiner Freiheit!**
- **Ein neues Jahr voller Möglichkeiten**
Wie meine Träume wahr werden
- **Erkenne Dich in den Spiegeln deines Lebens!** Die Spiegelgesetze verstehen und anwenden lernen
- **Frauen – das starke Geschlecht?!**
Warum Männer Frauen kaum verstehen
- **Hör auf, dein Herz zu verraten und lebe deine Wahrheit!**
Mut und Klarheit finden für den eigenen wahrhaftigen Weg
- **In Zeiten der Krise und Veränderung zu Stabilität finden**
Wie wir Ängste, Zweifel und andere unangenehme Gefühle überwinden
- **Lass dich tragen vom Fluss des Lebens**
Eine Anleitung zu einem Leben in Leichtigkeit
- **Männer – das schwache Geschlecht?!**
Warum Frauen an Männern (fast) verzweifeln
- **Mensch, ärgere dich nicht!**
Vom Segen der Menschen, die unsere Knöpfe drücken
- **Mich selbst lieben lernen**
Selbstwertschätzung und Selbstliebe als Grundlage für ein glückliches Leben
- **Raus aus den alten Schuhen!**
Wie du ein neues Leben erschaffst

- **Warum hast du's nicht leicht?**
Entdecke die Wahrheit und du bist frei!

- **Was bringt dein Herz zum singen?**
Ein Kurzlehrgang im Erschaffen von Freude

BEZIEHUNG & SEXUALITÄT

- **Eine glückliche Beziehung ist keine »Glückssache«**
Wie wir Frische, Lebendigkeit und Liebe in unsere Partnerschaft bringen
- **Gemeinsam statt einsam**
Wie sich Singles und Paare aus der Isolation befreien
- **Jetzt kommt der neue Mann!**
Warum sich auch Männer jetzt bewegen werden
- **Lass es Liebe sein** · Von der Beziehung der Bedürftigkeit zur echten Liebe
- **Lust auf Liebe – Lust auf Lust!**
Aufruf zu einem lust- und liebevollen Leben
- **Sex mit Herz!** Die Lust am Körperlichen in Liebe feiern lernen
- **Wahre Liebe lässt frei!**
Worin sich Partner chronisch täuschen und dann enttäuscht werden

- **Warum Partner fremdgehen?!**
Über Untreue, Eifersucht, Sex und Liebe
- **Wer liebt, der leidet nicht!**
Warum Liebespartner sich das Leben oft so schwer machen
- **Wie Frauen gesund, erfolgreich und glücklich werden**
- **Wie Frauen und Männer zu sich selbst und zueinander finden**

ERFOLG, FÜLLE & ERFÜLLUNG

- **Das Ende der Konkurrenz**
Von Ich-AG und Ego-Wahn ...
- **Das Herz führt immer zum Erfolg**
Wie Du Erfolg, Wohlstand und Glück in dein Leben ziehst
- **Dein Weg zu Erfolg, Fülle und Erfüllung** · Schlüsselgedanken zur Selbsterforschung
- **Entschleunige dein Leben und besinne dich auf das Wesentliche!**
Wie wir Stress, Druck und Erschöpfung hinter uns lassen
- **Ich muss es schaffen!** Über Leistungsdruck, Erfolg und Lebenserfüllung
- **Pinke, Kohle, Mäuse**
Der Weg vom Mangel zur Fülle
- **Tu das, was du zu tun liebst!**
Vom Sinn der Arbeit und vom Unsinn der Freizeit

- **Willkommen Fülle** · Der Schlüssel zu Erfolg, Wohlstand und Lebenglück

KINDER, FAMILIE & ERZIEHUNG

- **Kinder! Kinder!**
Wonach sich Kinderseelen sehnen

KÖRPER, PSYCHE & GESUNDHEIT

- **Aus Ärger und Konflikten zu Frieden und Harmonie gelangen**
Warum Menschen und Situationen uns weiterbringen, die in uns Ärger, Wut und Enttäuschung auslösen
- **Die Zeit heilt keine Wunden**
Verletzungen verstehen und überwinden
- **Fürchtet euch nicht ...** Woher Ängste kommen und wie wir sie überwinden
- **Glücklich in einem gesunden Körper – ein Leben lang**
Deinen Körper ehren, heilen, lieben und genießen
- **Höre auf die Botschaften deines Körpers!**
Dein Körper sagt immer die Wahrheit
- **Pfundig! Pfundig!**
Leicht und schlank – nur über die Seele
- **Was stützt dich von innen, wenn alles andere wegbricht?**
Innere Stabilität finden in Zeiten äußerer Umbrüche

- **Was will mir mein Körper sagen?**
Krankheiten und Körpersymptome als Botschaften der Seele verstehen
- **Wo findest du Halt, wenn das Leben dich durchschüttelt?** Innere Stabilität, Gelassenheit und Vertrauen finden in Zeiten der Veränderungen

MENSCH & GEISTIGE WELT

- **Ach, du lieber Gott**
Vom Gott jenseits der Kirchen und Kanzeln
- **Die Engel nehmen uns an die Hand**
Wie wir wieder zu Liebe, Freude, Leichtigkeit gelangen ...
- **Warum ‚Spirituelle‘ später in den Himmel kommen**
Über Liebe, Spiritualität und den Weg nach Hause
- **Wo komm' ich her? Wo geh' ich hin? Was soll ich hier?** Über Lebenssinn, Schicksal und Reinkarnation

WIRTSCHAFT & ARBEIT

- **Arbeit ist sichtbar gemachte Liebe**
Wie wir wieder Freude an der Arbeit finden
- **Wie der Mensch wieder zum Ur-Sinn von Arbeit und Leben zurückfindet**

Vorträge für ein neues Denken und Handeln

SONSTIGE

- **Mein Leben meistern in unsicherer Zeit**
Gedanken zu einer neuen Lebensführung
- **Muss ich mir das bieten lassen?**
Vom Umgang mit meinen „Arsch-Engeln“
- **Ohne deine Vergangenheit bist du sofort frei**
Wie wir das Gestern loslassen können
- **Sei nicht gut – sei wahrhaftig**
Einladung zu einem Leben der Wahrhaftigkeit
- **Umarme das Böse in dir!**
Die Trennung in ‚gut‘ und ‚böse‘ und was die Liebe dazu sagt

Einzel-CD € 15,00 | MP3 € 9,99
Doppel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99
Einzelne Titel nur als MP3 erhältlich

Meditationen von Robert Betz

Die Meditationen sind wirksame Anleitungen, unsere innere Befindlichkeit, die des Körpers, der Psyche und des Geistes wahrzunehmen und zu verändern. Denn unser äußeres Leben wird von innen heraus erschaffen und verändert – wie innen so außen.

BASIS

- **Befreie deine Ahnen, deine Familie und dich**
Friedenstiftende Begegnungen mit all deinen Vorfahren
- **Befreie und heile das Kind in dir**
Geführte Meditation zur Verwandlung deines inneren Kindes
- **Besuche und verwandle das kleine Mädchen in dir**
Wie Frauen die Verletzungen aus ihrer Kindheit heilen (mit Beatrix Rehrmann)
- **Bring dein Herz zum Singen!**
Wie Frauen ihre Lebensfreude neu entfachen
- **Deine Großeltern und Eltern**
Begegnungen für Klarheit, Frieden und Freiheit
- **Deine Zeugung, Schwangerschaft und Geburt noch einmal bewusst erleben** - Den Beginn unseres Lebens durch die Liebe wandeln
- **Der Mann und die Frau in dir**
Geführte Meditationen zum inneren Wesen deines Männlichen und Weiblichen

- **Frieden machen mit meinem Vater**
Verletzungen und Missbrauch in der Kindheit mit Liebe heilen (mit Beatrix Rehrmann)
- **Frieden mit meinem Bruder oder meiner Schwester**
Begegnungen für Klarheit, Frieden und Freiheit
- **Frieden mit meinen „Arsch-Engeln“**
Verstrickte und zerstrittene Beziehungen verstehen und verwandeln
- **Mein Vater und ich**
Begegnungen mit ihm für Heilung, Frieden und Freiheit
- **Meine Mutter und ich**
Begegnungen mit ihr für Freiheit, Frieden und Heilung
- **Mich aus alten Begrenzungen befreien**
Die ‚Hausputz‘-Meditation für deinen feinstofflichen Körper
- **Mir selbst vergeben, mich selbst annehmen** - Begegnung mit mir selbst in meinem inneren Raum
- **Vom Opferland ins Schöpferland**
Zum bewussten Schöpfer und Gestalter deines Lebens werden

BEZIEHUNG & SEXUALITÄT

- **Bring frischen Wind in deine Partnerschaft!**
Innere Begegnungen mit deinem Partner
- **Mein Partner hat mich verlassen!**
Wie wir die Wunde der Verlassenheit heilen können
- **Rosenkrieg oder endlich Frieden**
Mit deinem Ex-Partner in den Frieden kommen
- **Wie der Mann wieder zu sich selbst findet** - Vier Meditationen für Männer, die sich mehr Freude am Leben wünschen
- **Wie die Liebe lebendig bleibt ...**
Meditationen für Frauen und Männer in einer Beziehung

ERFOLG, FÜLLE & ERFÜLLUNG

- **Nimm deinen Thron wieder ein!**
Meditationen, die dich in deine wahre Größe führen
- **Schluss mit Hetze, Druck und Stress**
Befreiende Begegnungen mit deinem inneren Antreiber, Richter und Perfektionisten

KINDER, FAMILIE & ERZIEHUNG

- **Eltern helfen ihrem Kind und sich selbst**
Innere Begegnungen mit kleinen oder erwachsenen Kindern
- **Ich habe Angst – aber nicht mehr lange**
Wie jugendliche Ängste und Leistungsdruck überwinden
- **Meine Gefühle werden meine Freunde**
Wie du Angst, Wut und Trauer in Freude verwandeln kannst

KÖRPER, PSYCHE & GESUNDHEIT

- **»Am liebsten wäre ich perfekt!«**
Meditationen zur Befreiung des inneren Perfektionisten
- **Ärger, Wut und Hass in Frieden verwandeln** - Wie wir aus unangenehmen Emotionen Kraft und Freude schöpfen können
- **Chakren-Reinigung mit den Erzengeln** - Geführte Meditationen zur Klärung deines Energiesystems
- **Deinen Körper durch Liebe heilen**
Wie unser Körper gesund wird und bleibt
- **Die Wiedergeburt der Weiblichkeit**
Wie die Frau ihre Weiblichkeit lieben und leben lernt (mit Beatrix Rehrmann)

- **Du bist wunderbar so wie du bist**
Wie Frauen sich selbst lieben lernen
- **Frau, komm in dein Strahlen und durchleuchte deine Schattenseiten**
Begegnung mit deiner Schattenfrau und der Frau, die du sein kannst
- **Frei werden von Angst**
Wie wir Ängste und Unsicherheiten in Vertrauen verwandeln
- **Heilen können wir uns nur selbst**
Wie Frauen ihren Körper heilen und lieben lernen (mit Beatrix Rehrmann)

Meditationen für Frieden, Freiheit und Gesundheit

- **Ich bin stark und ich darf auch schwach sein**
Der Weg der Frau aus Überlastung und Erschöpfung zu Entspannung und Lebensgenuss
- **Negative Gefühle in Freude verwandeln**
- **Räume dein inneres Haus auf und finde deinen Weg** - Zwei spannende Reisen in dein Inneres für einen bewussten, klaren Lebensweg
- **Rückkehr zur Freude am Leben**
Wie du wieder an deine Ur-Freude gelangst
- **Runter von den Pfunden!**
Ein Meditationsprogramm für Schwergewichtige
- **Schluss mit Schwere, Taubheit und Kälte**
Unangenehme Körpersymptome und Emotionen verwandeln lernen
- **Vier-Körper-Meditation**
Klärung, Heilung und Integration deiner vier feinstofflichen Körper

MENSCH & GEISTIGE WELT

- **Befreiung von Kirche und Religion**
Geführte Meditation zur Lösung aus Angst, Schuld, Scham, Sünde u.a.

SONSTIGE

- **Abschied nehmen von einem geliebten Menschen**
Geführte Meditation zur Bewältigung von Verlusten geliebter Menschen
- **Befreiung von Fremdenergien und Rückholung von Seelenteilen**
Reinigung von Körper, Wohnung und Plätzen
- **Ich hatte keinen Vater**
Meditationen, deinen Erzeuger kennen und lieben zu lernen
- **Wenn ich morgen sterben müsste ...**
Geführte Meditation und Anleitung zur Zwischeninventur deines Lebens

NÄHERE MEDITATIONEN

- **Erkenne, wer du wirklich bist**
In dir steckt weit mehr, als du ahnst
- **Komm in deine Mitte!**
Kurze Meditationen für den Alltag
- **Kurzmeditationen für jeden Tag**
Für Gelassenheit, Klarheit und inneren Halt

- **Meditationen für Autofahrer**
Im Stau und auf dem Weg zum und vom Arbeitsplatz
- **Meditationen und Gebete am Abend**
Anleitungen für einen bewussten Tagesabschluss
- **Meditationen und Gebete am Morgen**
Anleitungen für den bewussten Beginn eines neuen Tages
- **Meditationsreisen in Baum und Mutter Erde**
Geführte Meditationen der Reinigung, Kräftigung und Heilung
- **Mit meinem Krafttier in Schwung kommen!**
Wie wir Schwäche, Erschöpfung und Müdigkeit verwandeln
- **Morgenmeditationen**
von der Insel der Liebe Lesbos
- **Reisen ins Herz und zur Ebene des Christus-Bewusstseins**
Begegnungen mit deinem Göttlichen Selbst

Einzel-CD € 20,00 | MP3 € 11,99
Doppel-CD € 25,00 | MP3 € 14,99
Einzelne Titel nur als MP3 erhältlich

Für das Weiterreichen der Broschüre an Freunde oder das Auslegen in deinem Umfeld danken wir herzlich. Auf Wunsch senden wir dir weitere Exemplare zu.

BESTELLUNG ÜBER



Synergia-Auslieferung

Industriestraße 20 · 64380 Roßdorf

Telefon: +49 (0)6154 /60 39 5– 40

(Mo– Fr 9:00 bis 17:00 Uhr)

Telefax: +49 (0)6154 /60 39 5– 10

info@robert-betz-shop.de

Robert Betz Transformations GmbH

Adolf-Kolping-Str. 16 · 80336 München

Tel. + 49 (0)89 – 890 830 – 0

info@robert-betz.de

robert-betz.com